

兰州石化职业技术学院处室文件

学字（2020）33号

关于开展2020级学生心理问题筛查工作的通知

各学院：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030）》有关要求，响应国家卫生健康委办公厅发布的《探索抑郁症防治特色服务工作方案》，建立学生心理健康档案，评估学生心理健康状况，对测评结果异常的学生给予重点关注。我校进行2020级学生心理问题筛查工作，以便于及时把握2020级学生的心理健康状况，做好学生心理健康教育工作。筛查工作于11月4日至11月7日开展，现将相关事项通知如下：

一、总体要求

按照学校要求，在不影响学生上课的前提下，心理普查时间安排在晚自习时间进行，时间为：19:30-21:00。

二、工作任务

各学院指定一名教师负责此项工作，被指定的负责人学习心理普查工作流程，并对各学院每个2020级的班主任进行培训，要求班主任熟知工作流程，并在指定的时间，以班级为单位组织学生进行测试。

三、测试地点

测试地点为各学院 2020 级学生自习室。

四、心理普查内容

序号	量表名称	题目数
1	父母教养方式 (EMBU)	132
2	症状自评量表 (SCL-90)	90
3	大学生人格问卷 (UP) I	64
4	抑郁自评量表 (SDS)	20
5	焦虑自评量表 (SAS)	20

五、其他要求

1、请各学院认真遵守心理问题筛查时间安排（详见附件），按照规定的日期、时间参加，不得自行调整。若有临时调整的，请提前一天与大学生健康发展教育指导中心负责人联系。

2、请各学院以班级为单位安排学生进行测试。

3、测试前请学生明确自己的学号，并带好手机，确定手机电量充足，能快速上网。

4、提前十分钟组织学生入场。要求学生扫心理问题筛查二维码，放置测试页面。

5、每个学生心理问题筛查完之后，由班主任或筛查人员确认完成后，方能离开。

6、筛查期间不得大声喧闹，同时注意安全。

7、请给学生通知筛查事项时，按提供的指导语通知，见附件 2。

8、请各学院安排各班级尽快确定 1 名心理委员，并将

班级心理委员名单以学院为单位汇总，于11月3日（星期二）前报送马克思主义学院、人文学院大学生健康发展教育指导中心，并通知各班级心理委员加入学校心理委员工作QQ群：495066964；于11月9日下午7:20在东区多工能报告厅参加心理委员工作培训。

六、联系方式

周红燕，电话：18993189626；

杨冀东，电话：18993898698；

范多芳，电话：18153972686；

焦隽，电话：18189553667；

请各学院指定的负责老师11月3日前与负责指导本学院心理问题筛查的老师联系对接相关工作，保证工作顺利开展。

附件1：2020级学生心理问题筛查工作安排表

附件2：2020级学生心理问题筛查工作流程



兰州石化学院学生工作处（部）

2020年10月31日印



附件 1:

2020 级新生心理普查工作安排表

序号	学院	时间	负责人
1	机械工程学院	11 月 4 日 19: 30-20: 00	周红燕
2	国际教育学院	11 月 4 日 20: 30-21: 00	杨冀东
3	土木工程学院	11 月 4 日 19: 30-21: 00	焦隽
4	印刷出版工程学院	11 月 4 日 19: 30-21: 00	范多芳
5	国际商务学院	11 月 5 日 19: 30-21: 00	杨冀东
6	电子电气工程学院	11 月 5 日 19: 30-21: 00	范多芳
7	汽车工程学院	11 月 5 日 19: 30-21: 00	焦隽
8	信息处理与控制工程学院	11 月 6 日 19: 30-21: 00	周红燕
9	应用化学工程学院	11 月 6 日 19: 30-21: 00	杨冀东
10	石油化学工程学院	11 月 6 日 19: 30-21: 00	范多芳
11	未按时参加测试学生	11 月 7 日	各学院

附件 2:

2020 级新生心理普查工作流程

· 第一步：请扫描下方二维码



第二步：登录账号——学号

登录密码——123456（可自行更改，更改后切忌，此账号可在在校期间随时使用）

第三步：完善个人信息（保密制！）

第四步：开始测试，请务必认真作答！

序号	量表名称	题目数
1	父母教养方式（EMBU）	132
2	症状自评量表（SCL-90）	90
3	大学生人格问卷（UPI）	64
4	抑郁自评量表（SDS）	20
5	焦虑自评量表（SAS）	20

第五步：检查所有测试内容是否均已完成！